



## Bedarfsliste

- Gutscheine für Supermärkte wie Lidl, Aldi, Netto usw. 10,-€ / 20,-€ - **sehr dringend !!**
- Gutscheine für Bekleidungsgeschäfte wie C&A, H&M usw. - **sehr dringend** (es geht hier weniger um Kleidung, als die Möglichkeit sich Unterwäsche kaufen zu können)
- Gutscheine für Hostels - **sehr dringend**
- Gutscheine für IKEA o.ä. - **sehr dringend**
- Instantkaffee, Filterkaffee, schwarzer Beuteltee
- Reis, Nudeln, Buchweizen
- Zucker / Milch
- Gemüsekonserven
- Fleisch- / Wurstkonserve - **sehr dringend**, auch halal
- Ramen Noodles / Yum Yum
- Nagelscheren / -feilen
- Babyshampoo
- Penaten/Bepathen/Nivea o.ä.
- Seifenstücke
- Deo
- Rasierschaum
- Haarshampoo
- Rasierer / -apparate - **sehr dringend**
- Käämme / Bürsten

### **Nicht verschreibungspflichtige MEDIKAMENTE** **!! Keine Homöopathie**

- Wund- und Heilsalbe
- Salbe gegen Wundbrand
- Halstabletten
- Aktivkohle
- Mullbinden, ausschließlich die dicken
- medizinisches Klebeband
- Nasenspray - sehr dringend
- Blasenpflaster o.ä. gg. wunde Füße
- Betaisodona o.ä.
- Schmerztabletten und -zäpfchen

### **keine abgelaufene Produkte, bitte!**

- Föhn
- Töpfe / Pfannen
- Wasserkocher - sehr dringend
- geladene Powerbanks
- neue Buntstifte für Kinder