
Kurzinfo zu Mobbing und Cybermobbing

1. Was ist Mobbing:

Dan Olweus definiert: „Ein Schüler oder eine Schülerin ist Gewalt ausgesetzt oder wird gemobbt, wenn er oder sie wiederholt und über eine längere Zeit den negativen Handlungen eines oder mehrerer anderer Schüler und Schülerinnen ausgesetzt ist.“ (vgl. Antimobbing-Fibel von Walter Taglieber)

2. A) Erscheinungsformen von Mobbing

- Direktes Mobbing
z.B. Hänkeln, Drohen, Abwerten, Beschimpfen, Herabsetzen, Bloßstellen
- Indirektes Mobbing
z.B. Ausgrenzen, Ruf schädigen, Gerüchte verbreiten, Beschädigen
- und Wegnehmen von Eigentum
- Bullying, Erpressen
z.B. körperliche Gewalt, mit der die Opfer gequält werden

B) Cybermobbing

- Happy Slapping
- Datendiebstahl
- Identitätsdiebstahl
- Cybergrooming

3. Mobbing Beteiligte

- Opfer
- Täter (Betreiber)
- Mitläufer (Helfer)
- Dulder (Möglichmacher)

4. Was ist neu bei Cybermobbing: Mobbing im Internet, Sozialen Netzwerken, Smartphone

- zeitlos und ortsunabhängig
- unüberschaubar
- unkontrollierbar
- anonym
- Reaktion offen

5. Ursachen

- Langeweile
- familiäre Konflikte
- Konflikte in der Klassengemeinschaft
- Reaktion auf unerwünschte Veröffentlichung von Informationen
- Teil der alltäglichen Medienwelt

6. Funktionen für die Betreiber

- Entlastung
- Anerkennung
- Macht
- Stärkung des Gemeinschaftsgefühls

7. Folgen für die Opfer

- nie monokausal
- seelische Krisen, bei Kindern und Jugendlichen noch nicht ausreichend gefestigte Ressourcen und Lösungsstrategien vorhanden, auch abhängig von Vulnerabilität, genetischen Faktoren, Bindung frühere negative Erfahrungen, Traumatisierungen und psychosoziale Belastungsfaktoren (vgl. Di Maria, Charité, Tagesspiegel 7.2.19)
- gesundheitliche Probleme (Kopfschmerzen, Bauchmerzen), neurolog. Symptome
- Angststörungen
- Schulabsentismus
- Suicidgedanken

Prävention	Intervention
➤ Selbstwertgefühl stärken ➤ Empathiefähigkeit steigern ➤ Klassenklima verbessern ➤ Soziales Kompetenztrainings ➤ Partizipation fördern ➤ Wertschätzender Umgang ➤ Feedbackkultur entwickeln ➤ Peer-Modelle einführen ➤ Anti-Mobbing-Projekte ➤ Weiterbildung Päd. Personal	❖ Aufmerksamkeit, Präsenz zeigen ❖ Opfer unterstützen ❖ Mit den Beteiligten reden (No-Blame-Approach) ❖ Täter isolieren (Farsta-Methode) ❖ Dokumentation des Mobbing-Verlaufs ❖ Teamberatung - Krisenteam ❖ SIBUZ und Präventionsbeauftragte der Polizei einschalten

Adressen:

Informationsmaterial der Initiative Klicksafe

<https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/cyber-mobbing.html>

http://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/fileadmin/bbb/themen/gewaltpraevention/pdf/BBBE_Anti-Mobbing-Fibel.pdf, Antimobbingfibel des Lisum, Hintergrundwissen, Handwerkzeug für Pädagogen

Informationen auf dem Bildungsserver B-B zum Thema Cybermobbing mit weiterführenden Links

<http://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/cyber-mobbing.html>

Informationsheft: Cybermobbing ist nicht cool

<https://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/themen/medienbildung/jugendmedienschutz1/sicherer-umgang-mit-internet-und-handy/cyber-mobbing/>

Infos der Senatsverwaltung, Bildung, Jugend und Familie

<https://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/themen/medienbildung/jugendmedienschutz1/sicherer-umgang-mit-internet-und-handy/cyber-mobbing/?L=0>

Informationen für Eltern Bundesministerium für Familie , Senioren, Frauen und Jugend zu Cybermobbing

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/kinder-und-jugend/medienkompetenz/was-ist-cybermobbing-/86484?view=DEFAULT>

Informationen der Bundeszentrale für politische Bildung u.a. zur rechtlichen Situation

www.bpd.de

Medienpädagogikprojekt Bits 21 e.V.

www.bits21.de

Medienkompetenzzentrum Mitte

berlin@barrierefrei-kommunizieren.de

Film „Let's fight it together“ mit Erarbeitung verschiedener Rollen/ Beteiligter beim Mobbing

<http://www.youtube.com/watch?v=dubA2vhllrg>

Erarbeitung eines „Klassenvertrages“

http://www.bpb.de/popup/popup_grafstat.html?url_guid=505IK5

http://www.bpb.de/popup/popup_grafstat.html?url_guid=1WK16L

Theaterpädagogik: Prävention von Gewalt & Mobbing

<https://eukitea.de/theater-und-praevention/gewaltpraevention/>

Fortbildungen zum Antimobbing-Koffer

TKK und SenBJW, Ansprechpartner im SIBUZ Mitte: birgit.haupt@senbjf.berlin.de

Elternmedienberatung

<https://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/themen/medienbildung/eltern-und-medien/>