

Bücher für Jugendliche

Sexualität & Aufklärung

Wie gehts - wie stehts?

Wissenswertes für männliche Jugendliche und junge Männer

Schon gewußt, weshalb ein kleiner Penis vorteilhafter sein kann als ein großer? Wieso der Penis trotz Lust manchmal nicht steif wird? Oder dass die Produktion einer Samenzelle drei Monate dauert und die Samenflüssigkeit beim Orgasmus auf bis zu 50km/h beschleunigt wird? Außerdem: Was passiert bei den Mädchen und Frauen, wenn sie sexuell erregt sind?

Um solche und ähnliche Fragen geht es in dieser Broschüre. Hier erfährt man Wissenswertes über die männlichen Geschlechtsorgane und ihre erstaunliche Teamarbeit bei Erregung und Orgasmus, über Fruchtbarkeit und Vaterschaftsverhütung und vieles mehr. Hier bekommt jedes Ding seinen Namen, damit es zu gegebener Zeit leichter fällt, darüber zu sprechen.

(Textquelle: BZgA)

Herausgeber: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Bestellnr.: 13030000

Bestellen: über BZgA

<http://www.bzga.de/?uid=339134e584f87b9676c76ac65de1faf2&id=medien&sid=-2&idx=62>

Preis: kostenfrei



Aufregende Jahre - Jules Tagebuch

Hallo, Ihr Süßen! Ich bin's, Jule! Vor drei Tagen bin ich sechzehn geworden. Hätte nie gedacht, dass ich irgendwann mal so alt werden könnte. Aber ich hab's gepackt, auch die Chaos-Jahre mit der Pubertät. Jawohl, ich lebe noch. Und wie! Heute fühle ich mich richtig gut und freue mich auf Robby und das, was alles noch kommt! Aber wenn ich zurückdenke ... ich sage euch, damals ging's bei mir ständig rauf und runter.

Die 16-jährige Jule erzählt rückblickend über die aufregende Zeit ihrer Pubertät mit körperlichen Veränderungen, Gefühlschaos, erster Liebe, Verhütung und Freundschaft. Neben der spannenden Erzählung gibt's jede Menge systematisch aufbereiteter Info zu allem, was Mädchen in dieser Zeit beschäftigt: Körper und Körpervorgänge, Schönheitsideale und Schlankeitswahn, Besuch bei der Frauenärztin, Freundschaften und Beziehungen, das erste Mal und Verhütung. Außerdem werden in Jules Aufklärungs-ABC wichtige Begriffe verständlich erklärt und im Anhang Bücher und Informationsmaterialien zum Weiterlesen sowie Institutionen und Adressen genannt, die Rat und Hilfe anbieten.

(Textquelle: BZgA)

Herausgeber: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Vom Hersteller empfohlenes Alter: 10 bis 15 Jahre

Bestellnr.: 13040000

Bestellen: über BZgA

http://www.bzga.de/infomaterialien/sexualaufklaerung/aufregende-jahre-jules-tagebuch/?bestell_bestellnummer=13040000

Preis: kostenfrei



Kriegen das eigentlich alle?

von Antje Helms und Jan von Holleben

Die besten Antworten zum Erwachsenwerden Dein Körper verändert sich, neue Gefühle verwirren dich und du hast unzählige Fragen, die du aber meist für dich behältst? Dann ist dieses Buch genau das Richtige für dich, denn hier erfährst du alles, was Mädchen und Jungen brennend gern wissen möchten. Gemeinsam mit über dreißig Jugendlichen hat der Fotokünstler Jan von Holleben Bilder zum Erwachsenwerden entworfen, die zeigen, wie abenteuerlich und genial diese Zeit sein kann. Und wenn du die spannenden Antworten der Journalistin Antje Helms liest, wirst du feststellen, dass es anderen ganz ähnlich geht wie dir.

(Textquelle: Mabuse-Verlag)

Verlag: Thienemann-Esslinger-Verlag

ISBN-10: 3522303385

Vom Hersteller empfohlenes Alter: ab 9 Jahre

Preis: 16,99 €



Der kleine Kumpel packt aus!

Nackte Tatsachen für Jungs

Was passiert eigentlich in der Pubertät? Wie ist das mit dem Penis? Was kann so ein Kondom?

Die Comicfigur der kleine Kumpel begleitet interessierte Jungs in einfacher Sprache und mit ansprechenden Zeichnungen. Auf 36 Seiten finden Jungen auch bei wenig Lesebegeisterung Wissenswertes zu körperlichen Veränderungen in der Pubertät, zu Verhütung ungewollter Vaterschaft und HIV. Die Broschüre enthält auch Adressen von Beratungsstellen und Internetseiten, die Jugendlichen zuverlässige Informationen zu den Themen Liebe, Freundschaft und Sexualität anbieten.

(Textquelle: pro familia)

Vom Herausgeber empfohlenes Alter: 10 - 16 Jahre

Herausgeber: pro familia Lübeck

Bestellen: über www.jungenbroschuere.de

Preis: 2,- €

